

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

Н.В. Гартман



МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «17» марта 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда		Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
		Ед из м		Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
229	Каша "Дружба"	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
75	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		525	14,0	14,1	63,4	474,3
150	Икра кабачковая	г	80	1,04	3,44	3,44	48,00
99/366	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	г	240/10	3,7	6,5	11,4	119,9
327	Гуляш из мяса	г	100	18,7	17,0	4,2	245,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого обед:		860	34,2	28,5	95,1	832,0
	Полдник						
501	Сок	г	200	1,1	0,2	20,7	8,2
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого полдник:		280	6,7	9,1	57,8	260,2
	Итого за день:		1665	54,9	51,7	216,3	1566,5

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева