

Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»
Н.В. Гартман

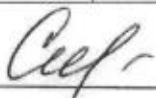


МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «18» марта 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда		Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
		Ед из м		Белк и	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	г	170	25,290	13,250	33,700	357,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	Итого завтрак:		514	28,1	14,6	68,2	517,6
	ОБЕД						
43	Салат картофельный с огурцом соленым	г	100	1,5	6,3	8,2	96,0
122	Уха с крупой	г	250	7,2	2,3	12,9	101,0
339	Котлета мясная	г	100	17,4	13,8	15,6	256,0
385	Рис отварной	г	180	4,5	6,5	46,6	263,2
486	Компот из св.яблок с витамином С	г	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:		880	39,3	30,6	140,1	998,9
	Полдник						
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	Итого полдник:		280	8,4	11,4	50,7	340,0
	Итого за день:		1674	75,8	56,6	259,0	1856,5

Бухгалтер

 О.В. Сидорова

Зав. Производством

 И.А. Исаева