

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

18

4

2025

день месяц год

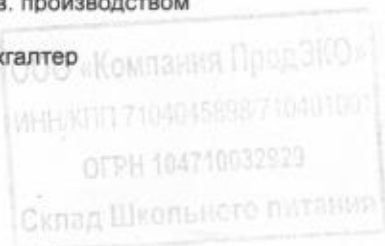
Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей 5 класс и многодетных семей										
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный.	30	2,25	0,87	15,4	78,6	
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	8,3	14,3	67,2	444,2	
		Итого за день:			520	8,3	14,3	67,2	444,2	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.



Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	18 4 2025 день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный.	30	2,25	0,87	15,4	78,6	
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		520	8,3	14,3	67,2	444,2	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	5	Обед	закуска	Огурцы соленые, порционно	80	0,64	0,08	1,36	8,8	149
			1 блюдо	Борщ из св.капусты и картофелем с мясом птицы	250	4	5,9	6	92,5	95
			2 блюдо	Голубцы ленивые	100	8,7	8,6	4,2	129	333
			гарнир	Пюре картофельное	180	3,8	7,2	11	122,4	377
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		860	20,8	22,7	55,4	509	
Итого за день:					1 380	29,1	37	122,6	953,2	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

