

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

19

5

2025

день

месяц

год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецепта
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
1	1	Обед	закуска	Салат из св.капусты с огурцами	60	0,78	3,66	1,7	42,6	5
			1 блюдо	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	250	3,7	6,5	11,4	119,9	99
			2 блюдо	Шницель рыбный натуральный*	100	14,6	1,3	7	98,6	310
			гарнир	Рис с овощами	180	4,6	4,9	37,7	213,6	237
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		840	27,9	17,3	99,6	669	
Возрастная категория - Родительская плата										
1	1	Полдник	сладкое	Корж молочный	80	2,8	4,9	24,8	154	547
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
			итого		280	3	5	34,1	192	
Итого за день:					1 120	30,9	22,3	133,7	861	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

