

Сидорова
 директор
 №1
 г. Щекино

Иванов

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Гартман

МЕНЮ
 Для учащихся с 1 по 11 классы
 «20» января 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
229	Каша "Дружба" с маслом сливочным	г	180	5,000	6,000	24,100	207,000
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
75	Сыр	г	15	3,5	4,4	0	53,7
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			525	14,0	14,1	63,4	474,3
ОБЕД							
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
99/366	Рассольник Ленинградский с мясом птицы	г	240/10	3,7	6,5	11,4	119,9
327	Гуляш из мяса	г	100	18,7	17,0	4,2	245,0
256	Макаронные изделия отварные	г	180	6,7	0,5	35,5	228,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед:			880	34,4	31,2	102,9	888,0
Полдник							
501	Сок	г	200	1,1	0,2	20,7	8,2
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
Итого полдник:			280	6,7	9,1	57,8	260,2
Итого за день:			1685	55,1	54,4	224,1	1622,5

Бухгалтер Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством Исаева И.А.Исаева