



МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«21» января 2025г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|--|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 279 | Запеканка творожная со сгущенным молоком | г | 170 | 25,290 | 13,250 | 33,700 | 357,000 |
| 457 | Чай с сахаром | г | 200 | 0,200 | 0,100 | 9,300 | 38,000 |
| 111 | Батон нарезной | г | 30 | 2,250 | 0,870 | 15,400 | 78,600 |
| 82 | Яблоко | г | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 44,000 |
| Итого завтрак: | | | 514 | 28,1 | 14,6 | 68,2 | 517,6 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 43 | Салат картофельный с огурцом соленым | г | 100 | 1,5 | 6,3 | 8,2 | 96,0 |
| 122 | Уха с крупой | г | 250 | 7,2 | 2,3 | 12,9 | 101,0 |
| 359 | Печень, тушеная в сметанном соусе | г | 100 | 13,3 | 8,8 | 5,7 | 156 |
| 237 | Рис отварной | г | 180 | 4,6 | 4,9 | 37,7 | 213,6 |
| 486 | Компот из св.яблок с витамином С | г | 200 | 0,10 | 0,10 | 11,10 | 46,00 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 6,6 | 1,2 | 34,2 | 181,0 |
| | Батон йодированный | г | 20 | 2,0 | 0,4 | 11,5 | 55,7 |
| Итого обед: | | | 700 | 38,8 | 30,2 | 108,1 | 865,3 |
| Полдник | | | | | | | |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 |
| 542 | Булочка с шоколадом | г | 80 | 5,6 | 8,9 | 37,1 | 252,0 |
| Итого полдник: | | | 280 | 8,4 | 11,4 | 50,7 | 340,0 |
| Итого за день: | | | 1494 | 75,3 | 56,2 | 227,0 | 1722,9 |

Бухгалтер

Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А.Исаева