

Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд 		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	21 5 2025 день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Завтрак	гор. блюдо	Каша рисовая вязкая	180	5,2	5,7	32,4	208,43	217
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			закуска	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,2	0,13	73,18	79
			фрукты	Апельсин	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		510	10,6	16,6	67,6	475,6	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	3	Обед	закуска	Икра кабачковая	80	1,5	7,1	6,2	94,4	150
			1 блюдо	Борщ из св.капусты и картофелем с мясом птицы	250	4	5,9	6	92,5	95
			гор. блюдо	Тефтели мясные с соусом	100	13,1	9,4	9	173	348
			гарнир	Макароны отварные	180	6,7	0,5	35,5	228,4	256
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	29	23,8	89,5	744,6	
Итого за день:					1 370	39,6	40,4	157,1	1 220,2	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

