

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 22 5 2025
день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	4	Завтрак	закуска	Огурец св.порц	60	0,4	0,06	1,14	35,6	148
			2 блюдо	Омлет натуральный	150	13	20	3,2	246	268
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		530	18,2	23,4	39,2	469,6	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
1	4	Обед	закуска	Винегрет с маслом растительным	100	1,3	6,2	6,5	87	47
			1 блюдо	Суп картофельный с вермишелью с птицей	250	4,9	4,2	16,1	121,3	116
			2 блюдо	Рыба тушеная в томате с овощами	140	13,3	2,3	7,2	103	299
			гарнир	Рис отварной	180	4,43	5,9	45,29	251,46	205
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		920	28,1	19,5	116,9	757,1	
Итого за день:					1 450	46,3	42,9	156,1	1 226,7	

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.

ОГРН 104710312920

Склад Школьного питания