

Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

## МЕНЮ

### Для учащихся с 1 по 11 классы «22» ноября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
259	Макароны отварные с сыром	г	170	10,050	8,600	26,500	336,000
457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Фрукт	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>		<b>514</b>	<b>12,9</b>	<b>10,0</b>	<b>61,0</b>	<b>496,6</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из белокочанной капусты с морковью	г	100	1,6	6,1	8,7	96,0
115/366	Суп с крупой (гречневый) с мясом птицы	г	240/10	4,4	4,3	12,9	108,4
339	Котлета мясная	г	100	17,4	13,8	15,6	256,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>23,4</b>	<b>27,0</b>	<b>81,3</b>	<b>661,5</b>
<b>Полдник</b>							
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого полдник:</b>		<b>280</b>	<b>5,8</b>	<b>8,9</b>	<b>64,7</b>	<b>362,0</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1674</b>	<b>42,1</b>	<b>45,9</b>	<b>207,0</b>	<b>1520,1</b>

Бухгалтер

О.В. Сидорова

Зав. Производством

И.А. Исаева