

Согласовано
директор *Исаева И.А.*



Утверждаю

Директор ООО «Компания ПродЭКО»

И.В. Гартман

МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «23» января 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
366	Птица отварная	г	100	16,200	12,000	0,300	174,000
256	Макаронны отварные	г	150	5,55	4,95	29,55	184,500
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
111	Батон нарезной	г	20	1,500	0,580	10,280	52,400
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
Итого завтрак:			570	25,45	20,43	63,53	542,5
Обед							
47	Винегрет с растительным маслом	г	100	1,3	6,2	6,5	87
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
350	Тефтели с рисом «ежики»	г	100	9,4	8,1	9,9	150
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
496	Напиток из шиповника	г	200	0,70	0,30	18,30	78,00
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого обед:			880	26,1	27,5	77,5	734,8
Полдник							
542	Пирожок с повидлом	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
Итого полдник:			280	5,9	9,0	46,6	292,0
Итого за день:			1730	59,0	56,7	185,9	1574,9

Бухгалтер

Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством

Исаева И.А.Исаева