

Школа	МБОУ " Лицей № 1 "	Утвердил: должность	Директор
Меню приготавливаемых блюд		фамилия	Пшеничникова О.А.
		дата	23 5 2025
		день	месяц
		год	

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Родительская плата Обед 7-17										
1	5	Обед	закуска	Салат из капусты белокачанной	80	0,96	3,66	5,22	57,6	1
			1 блюдо	Суп картофельный с гречневой крупой с птицей.	250	4,4	4,3	12,9	108,4	115
			2 блюдо	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	100	9,4	8,1	9,9	150,9	350
			гарнир	Пюре картофельное	180	3,8	7,2	11	122,4	377
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			итого		860	22,9	24,4	79	627,6	
Возрастная категория - Родительская плата										
1	5	Полдник	сладкое	Плюшка "Московская"	80	8,8	7,8	48	310	
			сладкое	Кисель из варенья	200	0,2	0,2	27,6	110	483
			итого		280	9	8	75,6	420	
		Итого за день:			1 140	31,9	32,4	154,6	1 047,6	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

