

Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 В. Гартман

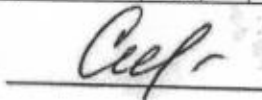


МЕНЮ

Для учащихся с 1 по 11 классы «24» февраля 2025г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Ед изм | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|--|--|-----------|------------------------|------------------|-------------|--------------|----------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 212 | Каша из крупы "Геркулес" вязкая | г | 180 | 7,400 | 8,000 | 28,000 | 212,800 |
| 465 | Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 2,800 | 2,500 | 13,600 | 88,000 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | г | 40 | 6,900 | 9,000 | 10,000 | 149,000 |
| 82 | Апельсин | г | 100 | 0,400 | 0,400 | 9,800 | 44,000 |
| | Итого завтрак: | г | 520 | 17,5 | 19,9 | 61,4 | 493,8 |
| Обед | | | | | | | |
| 6 | Салат из капусты белокочаной и овощей | г | 100 | 1,3 | 6,2 | 4,5 | 78 |
| 99/366 | Рассольник «Ленинградский» с мясом птицы | г | 240/10 | 3,7 | 6,5 | 11,4 | 119,9 |
| 310 | Шницель рыбный натуральный | г | 100 | 15,5 | 1,3 | 9,9 | 113,3 |
| 237 | Рис с овощами | г | 180 | 4,6 | 4,9 | 37,7 | 213,6 |
| 495 | Компот из смеси сухофруктов | г | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84,0 |
| | Хлеб ржаной | г | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,2 | 54,3 |
| | Батон йодированный | г | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| | Итого обед: | | 880 | 29,2 | 20 | 104,1 | 715,5 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 457 | Корж молочный | г | 200 | 0,2 | 0,1 | 9,3 | 38,0 |
| 542 | Чай с сахаром | г | 80 | 5,6 | 8,9 | 37,1 | 252,0 |
| | Итого за полдник: | | 280 | 5,8 | 9,0 | 46,4 | 290,0 |
| | Итого за день: | | 1680 | 52,5 | 48,9 | 211,9 | 1517,30 |

Бухгалтер

 О.В.Сидорова

Зав. Производством

 И.А.Исаева