

Сидорова
 Директор А. Исаева



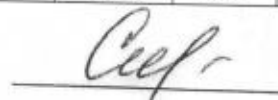
Утверждаю
 Директор ООО «Компания ПродЭКО»
 Н.В. Гартман



МЕНЮ
 Для учащихся с 1 по 11 классы
 «25» сентября 2024г.

| Номер рецептуры или технологической карты | Наименование блюда | Ед из м | Масса порции (г) | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, Ккал |
|---|------------------------------------|---------|------------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 157 | Кукуруза консервированная | г | 60 | 1,7 | 2,1 | 21 | 40 |
| 268 | Омлет натуральный | г | 150 | 13,00 | 20,00 | 3,200 | 246,000 |
| 462 | Какао с молоком | г | 200 | 3,300 | 2,900 | 13,800 | 94,000 |
| 111 | Батон нарезной | г | 20 | 1,500 | 0,580 | 10,280 | 52,400 |
| 82 | Мандарин | г | 100 | 0,800 | 0,200 | 7,500 | 38,000 |
| Итого завтрак: | | | 530 | 20,3 | 25,8 | 55,8 | 470,4 |
| 26 | Салат из свеклы отварной | г | 100 | 1,4 | 6,1 | 7,6 | 91,0 |
| 104/366 | Щи из свежей капусты с мясом птицы | г | 240/10 | 3,8 | 6,0 | 5,5 | 91,8 |
| 299 | Рыба тушеная в томате с овощами | г | 130 | 12,4 | 2,1 | 6,7 | 95,6 |
| 152 | Картофель отварной | г | 150 | 2,9 | 7,7 | 15,9 | 144,3 |
| 495 | Компот из смеси сухофруктов | г | 200 | 0,6 | 0,1 | 20,1 | 84,0 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | г | 30 | 2,0 | 0,4 | 10,2 | 54,3 |
| | Батон йодированный | г | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| Итого обед: | | | 880 | 24,6 | 23,0 | 76,3 | 613,4 |
| Полдник | | | | | | | |
| 542 | Выпечка | г | 80 | 5,6 | 8,9 | 37,1 | 252,0 |
| 457 | Чай с сахаром | г | 200 | 0,20 | 0,00 | 6,40 | 26,80 |
| Итого полдник: | | | 280 | 5,8 | 8,9 | 43,5 | 278,8 |
| Итого за день: | | | 1690 | 50,7 | 57,7 | 175,6 | 1362,6 |

Бухгалтер

 О.В.Сидорова

Зав. Производством

 И.А.Исаева