

Школа

МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

27 5 2025
день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	2		гор. блюдо	Макароны отварные с сыром	200	12,3	10	35,9	283	259
			закуска	Бутерброд с маслом сливочным	50	2,4	14,8	15	202	70
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
			хлеб бел.	Батон йодированный	50	5	0,9	29	139,3	
			закуска	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	80	0,9	5	3	60	17
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями,картофелем с птицей	260	5,2	5,7	17,9	143,9	130
			2 блюдо	Котлета рыбная	90	11,8	1,7	14,2	116,4	307
			гарнир	Рис отварной	150	3,7	4,9	37,7	209,6	205
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Пряники	100	5,6	5	76,3	362	
			фрукты	Апельсин	150	0,4	0,4	2	88	112
			итого				1 850	61,4	51,1	325,3
		Итого за день:			1 850	61,4	51,1	325,3	2 034,1	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

ООО «Компания ПродЭКО»
ИН/КПП 7104045898/710401001
ОГРН 104710032929
Склад Школьного питания