

Сомасова

Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Утверждаю
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В. Гартман

МЕНЮ
Для учащихся с 1 по 11 классы
«27» сентября 2024г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед из м	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
	Завтрак						
217	Каша рисовая вязкая	г	180	5,200	5,700	32,400	208,430
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
79	Масло сливочное	г	10	0,080	7,200	0,130	73,180
111	Батон нарезной	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Банан	г	100	1,800	0,600	22,800	96,000
	Итого завтрак:		520	9,6	14,5	80,2	496,2
21	Салат из моркови	г	100	1,2	6,1	11,2	104,0
95/366	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	г	240/10	4,0	5,9	6,0	92,5
341	Котлета "Пермская"	г	100	14,2	8,4	9,5	171,0
377	Пюре картофельное		180	3,8	7,2	11,0	122,4
495	Компот из смеси сухофруктов	г	200	0,6	0,1	20,1	84,0
	Хлеб ржано-пшеничный	г	30	6,6	1,2	34,2	181,0
	Батон йодированный	г	20	2,0	0,4	11,5	55,7
	Итого обед:		880	32,4	29,3	103,5	810,6
	Полдник						
542	Выпечка	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
465	Кофейный напиток с молоком	г	200	2,800	2,500	13,600	88,000
	Итого полдник:		280	8,4	11,4	50,7	340,0
	Итого за день:		1680	50,4	55,1	234,4	1646,8

Бухгалтер

Сидорова

О.В. Сидорова

Зав. Производством

Исаева

И.А. Исаева