

Сотхасован

Директор  
Лицей №1  
И.А.Исаева



Утверждаю  
Директор ООО «Компания ПродЭКО»



Н.В.Гартман

### МЕНЮ Для учащихся с 1 по 11 классы «28» января 2025г.

Номер рецептуры или технологической карты	Наименование блюда	Ед изм	Масса порции (г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, Ккал
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>							
279	Запеканка из творога с джемом	г	150/20	24,00	11,55	35,50	343,400
459	Чай с лимоном	г	200	0,300	0,100	9,500	40,000
111	Батон йодированный	г	30	2,250	0,870	15,400	78,600
82	Яблоко	г	100	0,400	0,400	9,800	44,000
	<b>Итого завтрак:</b>	г	<b>526</b>	<b>27,4</b>	<b>12,7</b>	<b>67,9</b>	<b>500,0</b>
<b>Обед</b>							
26	Салат из свеклы отварной	г	100	1,4	6,1	7,6	91,0
114	Суп гороховый с мясом птицы	г	240/10	4,4	5,0	10,5	104,8
359	Печень, тушеная в соусе сметанном	г	100	13,3	8,8	5,7	156,0
202	Каша гречневая рассыпчатая	г	180	6,8	6,9	11,8	208,3
483	Кисель из варенья	г	200	0,2	0,0	27,6	110,0
	Хлеб ржаной	г	30	2,0	0,4	10,2	54,3
	Батон йодированный	г	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	<b>Итого обед:</b>		<b>880</b>	<b>29,6</b>	<b>27,8</b>	<b>83,7</b>	<b>776,8</b>
501	Сок яблочный	г	200	1,0	0,2	20,7	88,2
542	Ватрушка с джемом	г	80	5,6	8,9	37,1	252,0
	<b>Итого за полдник:</b>		<b>280</b>	<b>6,6</b>	<b>9,1</b>	<b>57,8</b>	<b>340,2</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>1686</b>	<b>63,6</b>	<b>49,6</b>	<b>209,4</b>	<b>1617,0</b>

Бухгалтер Сидорова О.В.Сидорова

Зав. Производством Исаева И.А.Исаева