

Школа

МБОУ "Лицей № 1"

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

28 5 2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецен та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	3		гор. блюдо	Каша гречневая вязкая	200	6,2	6,9	20,6	168,8	213
			2 блюдо	Пудинг из творога со сгущ.молоком*	110	17,9	5,6	24,1	217,4	283
			закуска	Яйцо вареное (поштучно)	40	5,1	4,6	0,3	63	267
			гор. напиток	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	9,5	40	459
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Яблоко	150	0,8	0,8	2	88	82
			закуска	Салат из св.огурцов с зеленью и маслом растительным	80	0,7	6,1	1,9	65	14
			1 блюдо	Щи из св.капусты с картофелем с птицей и сметаной	270	6,1	7,2	7,7	96,5	104
			гор. блюдо	Котлета "Школьная"	90	16,5	12,5	14,3	236,3	347
			гарнир	Макароны отварные	150	5,6	0,5	29,6	190,4	256
			хол. напиток	Напиток из шиповника	200	0,7	0,3	18,3	78	496
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Зефир	100	0,5		85	340	
		итого		1 950	78,2	47,8	310,2	2 040,7		
		Итого за день:			1 950	78,2	47,8	310,2	2 040,7	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

