

Школа МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия Пшеничникова О.А.

дата 29 4 2025

день месяц год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Завтрак для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	2	Завтрак	2 блюдо	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	25,29	13,25	33,7	357	279
			гор. напиток	Чай с сахаром	200	0,2	0,1	9,3	38	457
			хлеб бел.	Батон йодированный	30	2,4	0,6	16,5	84	
			фрукты	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	82
			итого		500	28,3	14,4	69,3	523	
Возрастная категория - Льготное питание, обед для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей военнослужащих										
2	2	Обед	закуска	Салат картофельный с огурцами солеными	100	1,5	6,3	8,2	96	43
			1 блюдо	Уха с крупой	250	7,2	2,3	12,9	101	122
			2 блюдо	Печень, тушенная в соусе сметанном	100	13,3	8,8	5,7	156	359
			гарнир	Рис отварной	180	4,43	5,9	45,29	251,46	205
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб черн.	Хлеб рж.порц	30	2	0,4	10,2	54,3	
			хлеб бел.	Батон йодированный	20	1,6	0,4	11,5	56	
			итого		880	30,1	24,2	104,9	760,8	
Итого за день:				1 380	58,4	38,6	174,2	1 283,8		

Зав. производством

Исаева И.А.

Бухгалтер

Сидорова О.В.