

Школа
МБОУ " Лицей № 1 "

Утвердил: должность
Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия
Пшеничникова О.А.

дата
29 5 2025

день
5

месяц
5

год
2025

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	4		гор. блюдо	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	5,24	6,68	27,65	191,6	226
			закуска	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50	5,2	7,8	7,4	190,14	64
			гор. напиток	Кофейный напиток с молоком_	200	2,8	2,5	13,6	88	465
			хлеб бел.	Батон йодированный	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Груша	150	0,8	0,8	2	88	82
			закуска	Салат из огурцов и помидоров с растительным маслом	80	0,8	5	2,9	59,2	18
			1 блюдо	Суп картофельный с рыбой	250	11,1	3,9	16,1	143,8	120
			2 блюдо	Котлета "Пермская"	90	12,8	7,6	8,6	154	341
			гарнир	Рагу из овощей	150	2,9	7,5	13,6	133,3	176
			хол. напиток	Компот из сухофруктов с витамином С	200	0,6	0,1	20,1	84	495
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Вафли порц	100	5,5	6,5	34,9	210,9	
			итого		1 830	65,5	51,6	243,8	1 800,2	
Итого за день:				1 830	65,5	51,6	243,8	1 800,2		

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

