

Школа

МБОУ "Лицей № 1 "

Утвердил: должность

Директор

Меню приготавливаемых блюд

фамилия

Пшеничникова О.А.

дата

30 5 2025

день

месяц

год

Неде ля	День недел и	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда г	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность	№ рецеп та
Возрастная категория - Питание детей в оздоровительном лагере										
1	5		закуска	Запеканка с творогом со сгущ.молоком	110	21,8	7	22,5	239,4	279
			гор. блюдо	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	8,4	9	31,5	240,8	212
			гор. напиток	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	462
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			фрукты	Апельсин	150	0,8	0,8	2	88	112
			закуска	Салат из свеклы с черносливом	80	1,12	4,88	9,68	87,2	29
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом с птицей	260	7,48	3,68	16,2	127,75	114
			2 блюдо	Печень, тушеная в соусе сметанном	90	12,3	10,02	5,67	162,83	359
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,2	6	9,2	102	377
			хол. напиток	Компот из св.яблок с витамином С	200	0,1	0,1	11,1	46	486
			хлеб бел.	Батон йодированный.	40	4	0,7	23	111,4	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	80	8,8	1,6	30,7	148,5	
			хол. напиток	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	86	501
			сладкое	Печенье порц	100	3,75	4,9	37,2	208,5	
итого				1 900	80,1	52,5	255,8	1 853,8		
Итого за день:					1 900	80,1	52,5	255,8	1 853,8	

Зав. производством

Бухгалтер

Исаева И.А.

Сидорова О.В.

